



Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro





Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro

Cicletada Familiar

La Cicletada Familiar consiste en una actividad recreativa y deportiva que invita a estudiantes, familias, docentes y miembros de la comunidad educativa a recorrer un circuito en bicicleta, patines o skate, promoviendo la vida saludable, el trabajo en equipo y la convivencia familiar en un ambiente seguro y controlado.

El recorrido comenzará desde el interior del colegio, siguiendo por Avenida Errázuriz hasta el punto de retorno establecido, para luego finalizar en el estadio de la localidad, donde se realizará el cierre de la actividad.

Al llegar al estadio, cada familia podrá disfrutar de un momento de esparcimiento, realizando un picnic o compartiendo entre los participantes, fortaleciendo así los lazos de unión, compañerismo y sentido de pertenencia hacia la comunidad educativa.

Durante toda la jornada se contará con puntos de hidratación, animación, música y actividades complementarias como zumba de colores, además de reconocimientos a distintos participantes destacados.

Objetivo

La Cicletada Familiar tiene como finalidad promover de manera sistemática y sostenida estilos de vida saludables, autocuidado y prácticas de sana convivencia entre los estudiantes y demás miembros de la Comunidad Educativa. Busca fortalecer factores protectores y disminuir factores de riesgo asociados al consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, fomentando la práctica deportiva y recreativa en ambientes naturales, con responsabilidad y autocuidado.

Asimismo, la actividad fomenta el sentido de pertenencia de los participantes hacia el establecimiento educacional, promoviendo la integración y la colaboración entre las familias y la comunidad escolar.

El evento está orientado a todas las familias de la localidad, con el propósito de fomentar la participación conjunta y estrechar los lazos comunitarios.



Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro

Disposiciones Generales de Seguridad

1. Es obligatorio completar la ficha de participación antes de iniciar el recorrido.
2. Solo se permite participar en bicicletas sin motor (patines, skate y bicicletas tradicionales).
3. Uso de casco obligatorio para todos los participantes.
4. El recorrido será supervisado por profesores a cargo, ubicados en puntos estratégicos (delante y detrás del grupo). Además, en tramos de vía pública contaremos con escolta policial para mayor seguridad.
5. Se evaluará la presencia de una ambulancia que acompañe a los ciclistas durante el recorrido.
6. Todos los participantes deben seguir las indicaciones de la organización, guías y carabineros.
7. Habrá un stand de hidratación y alimentación para los participantes.

Fechas y Horarios

- Fecha: sábado 08 de noviembre
- Convocatoria e inscripción: 09:30 a 10:00 hrs
- Partida oficial: 10:00 hrs
- Un móvil de la organización acompañará al último participante.
- Durante la inscripción, se realizará preparación física previa.

Categorías

- Podrán participar alumnos, ex alumnos, apoderados y demás miembros de la Comunidad Educativa y de la ciudad.
- Todos los participantes deben completar su ficha de inscripción.



Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro

Circuito

- El mapa del recorrido estará disponible en la página web y redes sociales del colegio.
- Todas las bicicletas deben presentarse en el estadio municipal, ya que desde allí se dará la partida y finalizará el recorrido.
- La partida comenzará con los alumnos más grandes y finalizará con los cursos más pequeños, acompañados por sus padres.
- Recorrido: Partida desde el estadio municipal de Retiro.

Inscripciones y Plazos

- Día del evento: sábado 08 de noviembre
- Inicio del evento: 9:30 hrs
- Partida: 10:00 hrs

La ficha de inscripción debe descargarse previamente y traerla impresa al evento o completar la inscripción vía web.

Generalidades

- Todos los participantes deben haber completado la ficha de participación antes de iniciar.
- Se habilitarán puntos de hidratación gratuitos al inicio y final del recorrido.
- Idealmente, se contará con ambulancia y carabineros durante el recorrido.
- La organización se exime de toda responsabilidad ante cualquier daño o accidente que ocurra antes, durante o después del evento.

Obligaciones del Deportista

- Cumplir con las reglas de inscripción, completando la ficha de manera correcta y veraz.



Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro

Responsabilidades

- Los participantes reconocen que pueden ocurrir accidentes con lesiones de distinta consideración.
- Al inscribirse, el participante certifica estar en perfectas condiciones físicas, psíquicas y técnicas para desarrollar la actividad.
- Cada participante libera de responsabilidad a la organización frente a cualquier lesión derivada de su desempeño, falta de información sobre impedimentos o comportamiento impulsivo durante la cicletada.

Reconocimientos y estímulos:

- Corredor más joven
- Corredor más viejo
- Mejor casco
- Mejor bicicleta
- Familia más numerosa
- Competencia de velocidad (si se realiza en el estadio)
- Familia con la mejor combinación de vestuario.

Descripción de Premios

Familia más grande:

Se premiará a la familia que, agrupada bajo un mismo apellido o parentesco comprobable, cuente con la mayor cantidad de integrantes participando en la actividad.

Corredor más joven:

Será reconocido el participante de menor edad, comprobado mediante su cédula de identidad al momento de la inscripción en la competencia.

Corredor de mayor edad:

Será premiado el participante de mayor edad, verificado con su cédula de identidad y su respectivo RUT al momento de la inscripción.



Colegio Iris Retamal
Comuna de Retiro

Mejor casco:

Un jurado designado por la organización evaluará el casco más original, considerando criterios de creatividad, diseño, prolijidad y caracterización.

Mejor bicicleta:

Se distinguirá a la bicicleta con el diseño más original. Un grupo designado por la comisión organizadora será el encargado de seleccionar al ganador, de acuerdo con criterios de creatividad y presentación.

Competencia de velocidad:

Si la actividad culmina en el Estadio Municipal de Retiro, se realizarán diversas actividades deportivas complementarias mientras las familias disfrutan de sus picnics. Entre ellas, se llevará a cabo una competencia de velocidad en la pista del estadio, organizada por categorías según la cantidad de premios disponibles.

Familia con la mejor combinación de vestuario:

Será premiada la familia que presente la vestimenta más creativa y coordinada, ya sea mediante disfraces, colores o temáticas originales y llamativas (por ejemplo, una familia vestida como los Picapedra o con un mismo color representativo).

Picnic

Una vez finalizada la cicletada, los participantes y sus familias podrán ubicarse en la cancha del estadio para disfrutar de un momento de convivencia al estilo *picnic*. Se invita a traer frutas, una manta y todo lo necesario para compartir cómodamente en el piso. Esta instancia busca fortalecer los lazos familiares y comunitarios, promoviendo un ambiente inclusivo, ameno y de sana convivencia dentro de nuestra comunidad educativa.

Asimismo, contaremos con la participación de una instructora de zumba, quien nos ayudará a disfrutar de un momento lleno de alegría, actividad física, recreación y baile, promoviendo el bienestar y la diversión en un ambiente participativo e inclusivo.